



## GEMA CERMAT dan Pemeriksaan Kesehatan bagi Posyandu Mawar Kelurahan Magersari Kota Magelang

Puspita Septie Dianita<sup>1</sup>, Herma Fanani Agusta<sup>1</sup>, Ni Made Ayu Nila Septianingrum<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Program Studi Farmasi, Universitas Muhammadiyah Magelang

Email: [puspitaseptie@ummgl.ac.id](mailto:puspitaseptie@ummgl.ac.id)

DOI:

---

### Abstrak

#### Keywords:

Pemberdayaan; Gema Cermat; Kader Posyandu Mawar

Posyandu Mawar merupakan salah satu Posyandu yang berada di wilayah Kelurahan Magersari, Kecamatan Magelang Selatan, Kota Magelang. Kelurahan Magersari mempunyai beberapa posyandu, akan tetapi Posyandu Mawar yang terletak di RW.09 merupakan perwakilan Posyandu yang maju dalam tingkat nasional. Posyandu Mawar melayani posyandu lansia maupun posyandu balita yang secara rutin dilaksanakan sebanyak satu bulan sekali. Kegiatan kesehatan masyarakat serta meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai penggunaan obat yang benar serta meningkatkan kesadaran masyarakat untuk selalu rutin memeriksakan kesehatan yaitu cek kadar tekanan darah, kolesterol, gula darah, dan asam urat dengan target khusus yaitu lansia. Metode yang digunakan untuk mencapai tujuan dari pengabdian ini yaitu dengan menggunakan metode CBIA (Cara Belajar Insan Aktif). Kegiatan pengabdian yang dilaksanakan di posyandu Mawar RW.09 Kelurahan Magersari dilakukan dengan beberapa serangkaian kegiatan. Kegiatan yang dilakukan antara lain kampanye Informasi Obat (KIO) yang dilakukan dengan melakukan pemberian informasi obat mengenai obat Antibiotik, Pharmaceutical care yaitu kegiatan yang berupa konseling obat kepada masyarakat mengenai obat yang mereka gunakan, serta mengadakan pemeriksaan tekanan darah, kolesterol, gula darah dan asam urat yang dilaksanakan selama 3 bulan.

---

### PENDAHULUAN

Posyandu Mawar merupakan salah satu Posyandu untuk anak dan lansia yang terdapat di Kelurahan Magersari Kota Magelang. Posyandu Mawar terletak di RW.09 Kelurahan Magersari Kota Magelang. Posyandu Mawar melayani penimbangan balita dan melayani kesehatan lansia secara teratur dalam waktu satu bulan sekali. Pelayanan balita yang dilaksanakan oleh posyandu Mawar yaitu penimbangan balita, pemberian vitamin kepada balita yang diberikan oleh Puskesmas Magersari, serta melakukan imunisasi sesuai dengan anjuran Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Posyandu lansia juga dilakukan dalam hari yang sama di posyandu Mawar, lansia diberikan cek tekanan darah secara rutin serta penimbangan berat badan yang dilaksanakan satu bulan sekali.

Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskedas) tahun 2013 menunjukkan bahwa 35,2% rumah tangga menyimpan obat yang digunakan untuk mengobati dirinya sendiri atau

yang lebih dikenal dengan istilah swamedikasi. Dari hasil tersebut obat yang disimpan adalah obat keras dan antibiotik dimana kedua obat tersebut hanya diperoleh berdasarkan pengalaman penggunaan yang sebelumnya dan tanpa menggunakan resep (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2013) . Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa pengetahuan masyarakat tentang obat dan pengobatan masih rendah, sehingga perlu dilakukan pemberdayaan masyarakat dalam rangka meningkatkan pengetahuan tentang obat. Dengan adanya pemberdayaan masyarakat mengenai obat dan pengobatan, diharapkan dapat turut serta mensukseskan program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat yang telah dicanangkan oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia akan tercapai (Pemerintah Republik Indonesia, 2003). Ikatan Apoteker Indonesia (IAI) yang merupakan organisasi dari perkumpulan apoteker-apoteker seluruh Indonesia juga sedang menggencarkan Gerakan Keluarga Sadar Obat (GKSO) dengan tujuan agar rumah tangga dapat menggunakan dan menyimpan obat dengan benar sebagai pemilihan *self medication*.

## METODE

Metode yang digunakan dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat RW. 09 Kelurahan Magersari yaitu dengan menggunakan metode CBIA (Cara Belajar Insan Aktif) yang merupakan salah satu kegiatan pemberdayaan masyarakat yang dapat digunakan untuk memberikan edukasi terhadap masyarakat untuk memilih dan menggunakan obat dengan benar Metode CBIA memberikan kesempatan kepada ibu-ibu kader Posyandu Mawar untuk bisa belajar secara aktif dalam mencari informasi terkait obat-obatan yang sering digunakan dalam pengobatan swamedikasi. Kader Posyandu Mawar yang telah memperoleh metode CBIA kemudian akan membagikan kepada warga anggota Posyandu Mawar terkait informasi pengobatan yang telah mereka peroleh.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan PKU ini dilaksanakan di wilayah Posyandu Mawar Kelurahan Magersari yang melibatkan kader-kader Posyandu Mawar serta anggota lansia Posyandu Mawar Kelurahan Magersari Kota Magelang. Kegiatan penyuluhan Gerakan Masyarakat Cerdas Menggunakan Obat yang meliputi obat antibiotik, *Self Medication*, serta Dagusibu dilaksanakan di Gedung PKK Kelurahan Magersari yang melibatkan 25 kader-kader Posyandu yang ada di Wilayah Kelurahan Magersari. Kegiatan yang kedua yaitu mengadakan pengecekan kadar tekanan darah, gula darah, asam urat, serta kolesterol yang melibatkan seluruh anggota Lansia Posyandu Mawar Kelurahan Magersari Kota Magelang yang dilaksanakan di Posyandu Mawar.

### 1. Sosialisasi Kegiatan

Kegiatan sosialisasi kepada para kader Posyandu di Wilayah Kelurahan Magersari yang dilaksanakan di Gedung PKK Kelurahan Magersari Kota Magelang. Dalam kegiatan sosialisasi tersebut, tim pelaksana menyampaikan tentang tujuan dilaksanakannya kegiatan PKU, Jadwal Kegiatan, serta kegiatan yang akan dilakukan dan kontribusi masyarakat terhadap berlangsungnya kegiatan PKU ini. Kader Posyandu yang selanjutnya disebut sebagai mitra sangat antusias dengan adanya kegiatan tersebut karena kegiatan tersebut dirasa sangat bermanfaat dan belum pernah ada kegiatan seperti ini sebelumnya. Rangkaian kegiatan pengabdian yaitu penyuluhan yang akan dilaksanakan di Gedung PKK Kelurahanm Magersari serta kegiatan pemantauan kesehatan yang akan dilaksanakan di lingkungan

Posyandu Mawar Kelurahan Magersari Kota Magelang. Pendanaan untuk semua kegiatan ditanggung oleh tim pelaksana dan mitra, dimana tim pelaksana akan menyediakan akomodasi dan alat bahan yang diperlukan serta mitra akan menyediakan snack selama kegiatan berlangsung karena kegiatan berbarengan dengan pertemuan rutin.

## 2. *Achieve Motivation Training*

Tujuan dari kegiatan ini yaitu untuk memotivasi kader-kader Posyandu di Wilayah Kelurahan Magersari Kota Magelang untuk menjadi *trainer* mengenai penggunaan obat yang baik, benar dan rasional. Kegiatan ini juga bertujuan agar para Kader menyampaikan ilmu yang telah didapat serta dapat memotivasi anggota di wilayah Posyandu masing-masing.

## 3. Kegiatan dengan Metode CBIA

Tujuan dari dilaksanakannya kegiatan ini yaitu agar mitra mengetahui informasi tentang penggunaan obat yang rasional yang meliputi Penggolongan Obat, Informasi pada kemasan dan brosur obat, Cara pemilihan dan mendapatkan obat, Bentuk dan macam sediaan obat, peringatan dan perhatian yang ada pada masing-masing obat, Dosis obat, Cara Penggunaan Obat, Efek samping obat, cara penyimpanan obat, obat rusak dan kadaluarsa, serta cara pembuangan obat. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 13-14 Februari 2018 di Gedung PKK Kelurahan Magersari Kota Magelang. Kegiatan dibuka oleh Ketua Kader Posyandu Kelurahan Magersari dilanjutkan dengan materi Cerdas Menggunakan Obat dimana di dalamnya terdapat materi Dagusibu. Setelah materi inti, kemudian tim menjelaskan mengenai Metode CBIA yang akan digunakan dalam kegiatan ini. Simulasi pelaksanaan CBIA dipandu oleh tim pelaksana pengabdian untuk memberi penjelasan yang lebih rinci, sedangkan teknis pelaksanaan CBIA dibantu oleh anggota tim pengabdian serta mahasiswa yang terlibat dalam kegiatan tersebut.

Kegiatan penyuluhan diawali dengan melakukan pretest kemudian peserta dibagi menjadi 5 kelompok. Setiap kelompok dibagikan paket obat yang telah disiapkan oleh tim, kemudian peserta mengamati kemasan obat yang meliputi nama dagang, nama zat aktif, dosis, bahan aktif utama dan bahan tambahan. Selanjutnya yaitu mengelompokkan obat berdasarkan jenis bahan aktif dan indikasi, serta mendiskusikan hasil pengamatan. Setiap kelompok diwajibkan mengisi lembar kerja yang telah disiapkan oleh tim. Dalam tahap ini semua anggota harus mempunyai data yang terdapat pada kelompoknya walaupun dikerjakan secara berkelompok. Kegiatan ini merupakan kegiatan belajar mandiri yang dilakukan oleh para peserta. Dalam kegiatan ini seluruh peserta diminta untuk mengumpulkan data dengan cara mengisi lembar yang telah disiapkan oleh tim untuk diisi dengan obat yang ada di rumah masing-masing. Kegiatan yang dilakukan dalam tahap ini sama dengan tahap sebelumnya, akan tetapi dalam tahap ini dilakukan secara mandiri bukan berkelompok dan tergantung pada kesediaan obat di rumah masing-masing.

## 4. Kegiatan Pendampingan

Kegiatan pendampingan dilaksanakan oleh tim pelaksana dengan mengunjungi mitra pada saat kegiatan rutin posyandu di Posyandu Mawar Rw.09 Kelurahan Magersari Kota Magelang. Kader yang sudah mengikuti pelatihan diminta untuk menerangkan ulang materi yang telah diperoleh, dengan cara memberikan penyuluhan kepada anggotanya. Hasil dari kegiatan ini yaitu kader

yang telah mengikuti pelatihan mampu mengulang serta menguasai materi yang telah diperoleh.

#### 5. Kegiatan Pengecekan Kesehatan

Kegiatan pemantauan kesehatan ini dilakukan pada Hari Sabtu, tanggal 17 Februari 2018 bertempat di lingkungan Posyandu Mawar Kelurahan Magersari Kota Magelang. Seluruh warga anggota Posyandu Lansia Mawar sangat berantusias dengan adanya kegiatan pemantauan kesehatan tersebut. Tujuan dari kegiatan tersebut yaitu untuk memotivasi serta menyadarkan warga agar selalu memantau kesehatannya. Hasil survei terhadap warga menunjukkan bahwa warga tidak melakukan pengecekan kesehatan secara rutin dengan alasan takut ketika hasilnya keluar. Tim pelaksana menggiatkan dan memotivasi bahwa ketakutan yang dirasa warga akan memberikan dampak yang buruk untuk kesehatannya. Warga yang tergabung dalam Posyandu Lansia sangat berantusias dengan adanya kegiatan tersebut, serta warga berharap agar kegiatan tersebut dapat berlangsung secara rutin. Dalam kegiatan tersebut tim pengabdian dibantu dengan mahasiswa yang terlibat melakukan pengecekan kesehatan serta membuka konsultasi dengan warga tentang obat yang diminum sehari-hari.

#### KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian yang berjudul PKU bagi Posyandu Mawar Kelurahan Magersari Kota Magelang dilaksanakan dengan sasaran kader Posyandu di wilayah Kelurahan Magersari yang bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan pengetahuan masyarakat mengenai obat yang rasional serta kegiatan pemantauan kesehatan dengan cara melakukan pengecekan kadar tekanan darah, gula darah, asam urat serta kolesterol berjalan dengan baik dan lancar. Hasil dari kegiatan tersebut yaitu adanya peningkatan pengetahuan terhadap penggunaan obat yang rasional serta peningkatan cara pemilihan obat yang dibuktikan dengan hasil *pre test* dan *post test* yang dilakukan sebelum kegiatan penyuluhan berlangsung

#### DAFTAR PUSTAKA

- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2013. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. *Laporan Nasional 2013*, 1-384. <https://doi.org/10.24127/BKID2013> Desember 2013
- Helni. 2015. Pengaruh Metode CBIA (Cara Belajar Insan Aktif) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Keterampilan Pada Swamedikasi Di Kota Jambi. *Jurnal Kedokteran FKIK Universitas Jambi*, 4.
- Pemerintah Republik Indonesia. 2003. InPres R I No. 1 thn 2017 Gerakan Masyarakat Hidup Sehat. *Basis Data Kemenkumham*, 1-14. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>