



## Pelatihan dan Pendampingan Remaja dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Islami

Subur Subur✉, Jery Muhammad F, Hamam Fuadi, Atin Fadhli Firdausi, Ma'ruf Wachid  
Universitas Muhammadiyah Magelang, Indonesia

✉ subur@ummgl.ac.id

🌐 <https://doi.org/10.31603/ce.3879>

### Abstrak

Dusun Bulu memiliki potensi Sumber Daya Alam dan Sumber Daya Manusia yang melimpah. Namun pengelolaan SDA dan SDM tersebut masih belum mencerminkan kualitas hidup yang Islami dalam kehidupan masyarakat. Hal itu dapat diketahui dari jumlah anak-anak dan remaja yang tidak mengaji secara rutin di TPQ (Taman Pendidikan Al-Quran). Selanjutnya sampah menjadi salah satu permasalahan tersendiri di Desa Bulu karena belum dikelola dengan baik mulai dari pembuangan, pengangkutan dan pengolahan. Tujuan dari kegiatan ini adalah memberikan pelatihan dan pendampingan bagi masyarakat Dusun Bulu khususnya anak-anak dan remaja untuk berpartisipasi aktif dalam kegiatan mengaji di TPQ baik sebagai siswa maupun pengajar. Kemudian remaja juga diberikan pembekalan mengenai pentingnya hidup bersih dan pendampingan pengelolaan sampah. Strategi yang digunakan adalah dengan kegiatan penyuluhan, edukasi, pelatihan dengan metode partisipasi emansipatoris (interaksi dan komunikasi), serta dialog dengan warga di Dusun Bulu. Pelaksanaan kegiatan dilakukan selama 4 bulan dengan dua kegiatan yang berkesinambungan dengan melibatkan remaja sebagai fokus garapan dan masyarakat sekitar. Hasil-hasil kegiatan pengabdian yang diperoleh adalah menghidupkan kembali TPQ yang sudah beberapa lama berhenti dan membuat taman baca serta arena bermain di sekitar TPQ agar menjadi tempat yang menyenangkan. Selanjutnya sosialisasi, pelatihan dan pendampingan pengelolaan sampah bagi masyarakat serta menjaga kebersihan lingkungan desa menjadi kegiatan yang utama. Dari dua kegiatan ini maka anak-anak, remaja serta warga desa Bulu dapat memperoleh kembali pendidikan di TPQ dan juga lingkungan desa yang bersih karena dikelolanya sampah di masing-masing rumah.

**Kata Kunci:** Kualitas hidup Islami; Pengelolaan sampah; TPQ

## 1. Pendahuluan

Kebersihan menjadi pangkal kesehatan sehingga orang yang sehat diharapkan akan mampu menjadikan hidupnya lebih produktif dan mampu memberikan manfaat bagi orang lain. Namun gangguan kesehatan, menurunnya kualitas lingkungan terutama air, tanah dan udara yang tercemar sampah, menurunnya estetika lingkungan, dan terhambatnya pembangunan merupakan sebagian kecil dampak negatif yang ditimbulkan dari sampah yang dikelola secara tidak baik (Nuryanto, 2014). Hingga kini sampah masih menjadi persoalan yang belum dapat terselesaikan dengan optimal karena hampir dapat dipastikan dalam setiap kegiatan pasti menghasilkan sampah. Terlebih, dengan peningkatan jumlah penduduk dan gaya hidup masyarakat, sampah pun terus berkembang. Di Desa Bulu Kecamatan Sawangan Kabupaten Magelang masyarakat masih belum terlalu peduli dengan sampah sehingga dapat dilihat dirumah-

rumah belum ada tong sampah dan masyarakat lebih memilih membuang sampah di pekarangan rumah, kebun atau selokan. Untuk itu maka perlu diadakannya sosialisasi, pelaksanaan dan pendampingan dalam mengelola sampah di desa Bulu. Selanjutnya masalah yang dialami oleh masyarakat desa Bulu adalah tidak adanya keberlanjutan dari TPQ (Taman Pembelajaran Al-Quran) yang sudah beberapa waktu lamanya kosong. Hal ini menjadi perhatian dari KKN PPMT untuk menghidupkan kembali serta memperbaiki sarana dan prasarana agar anak-anak yang mengaji merasa nyaman.

## 2. Metode

---

Metode yang digunakan adalah pelibatan masyarakat dalam seluruh kegiatan atau *Participatory Rural Appraisal*. Metode yang digunakan dalam penyelesaian masalah adalah sosialisasi, pelatihan dan pendampingan. Sasaran dari kegiatan ini adalah anak-anak, remaja dan ibu-ibu warga desa Bulu. Waktu Pelaksanaan kegiatan adalah selama 4 bulan dimulai bulan Maret – Juni 2020. Program kerja yang dilakukan adalah menghidupkan kembali TPQ dengan membuat kepengurusan baru dan memperbaiki sarana bermain untuk anak-anak serta membuat jadwal mengajar di TPQ. Kemudian program kerja yang berikutnya adalah pengelolaan sampah rumah tangga mulai dari pembuangan, pengangkutan dan pengolahan.

## 3. Hasil dan Pembahasan

---

Pelaksanaan program kegiatan diharapkan mampu meningkatkan kualitas hidup masyarakat dan lembaga pendidikan yang sudah ada di Dusun Bulu, Desa Kapuhan, Kecamatan Sawangan, Kabupaten Magelang. Beberapa hasil yang sudah dicapai dalam kegiatan ini adalah sebagai berikut.

- a. Sosialisasi bank sampah. Sosialisasi pertama di laksanakan di rumah ibu Sulasih dengan Ibu-ibu PKK Dusun Bulu ini pada Tanggal 7 Juli 2020 pada jam 16.00 WIB, Program ini kami lakukan untuk kemajuan dusun bulu terutama dalam hal kebersihan. Dikarenakan masih banyak masyarakat yang membuang sampah di sungai dan tebing.
- b. Sosialisasi pengaktifan Remaja Dusun Bulu di Rumah Saudari Feby pada tanggal 2 Juli 2020 jam 20.41 WIB. Kevakuman kepemudaan di Dusun Bulu menjadikan kita tergugah untuk bisa mengaktifkan kembali kepemudaan di Dusun Bulu. Karena kemajuan dusun juga tergantung pada pemudanya.
- c. Menghidupkan kembali TPQ yang ada di Dusun Bulu bersama anak-anak. Dengan hidupnya kembali TPQ di Dusun Bulu, anak-anak bisa lebih bisa mendalami Al-Quran dan keagamaan.
- d. Pengadaan tempat sampah untuk masyarakat Dusun Bulu dan rak buku beserta rak sepatu dan sandal untuk ruang baca.
- e. Melakukan kerja bakti pembersihan saluran air bersama ibu-ibu PKK Dusun Bulu. Saluran ini sudah bertahun-tahun tersumbat sampah-sampah dan longsor tanah yang mengakibatkan saluran ini terhambat. Maka dari itu, kami memulai untuk mengajak masyarakat untuk bersama-sama mengaktifkan saluran air tersebut
- f. Kegiatan pengecatan tempat sampah yang dilakukan oleh pemuda Dusun Bulu. Kegiatan ini untuk mengajak pemuda yang sampai saat ini masih menganggur

mempunyai kegiatan dan kegiatan ini untuk menyadarkan pemuda Dusun Bulu mempunyai rasa kepedulian kemajuan dusunnya

- g. Pengadaan ruang baca dan tempat bermain untuk anak-anak Dusun Bulu. Pengadaan rumah baca ini bertujuan untuk masyarakat bisa memiliki kegemaran dalam membaca, di sini kami tidak hanya menyediakan buku saja, akan tetapi kami melengkapinya dengan permainan-permainan yang bisa menumbuhkan rasa kreatif bagi masyarakat khususnya anak-anak.
- h. Bimbingan belajar guna membantu orang tua anak-anak dalam memberikan materi di tengah pandemi Covid-19. Bimbingan belajar ini awalnya dimulai dari ibu-ibu yang resah akan anaknya yang kesehariannya hanya bermain dan bermain tanpa memikirkan tugas sekolah dan belajar.

Beberapa kegiatan utama yang telah dilakukan pada saat PPMT di Dusun Bulu antara lain:

### 3.1. Sosialisasi Bank Sampah

Kegiatan sosialisasi pembuatan bank sampah ditunjukkan pada [Gambar 1](#).



Gambar 1. Sosialisasi pembuatan bank sampah

### 3.2. Pembuatan tong sampah dan pemasangan di rumah warga

Kegiatan pembuatan tong sampah dan pemasangan di rumah warga ditunjukkan pada [Gambar 2](#).



Gambar 2. Pembuatan tong sampah

### 3.3. Mengelola dan menghidupkan kembali TPQ

Mengelola dan menghidupkan kembali TPQ yang ada di Dusun Bulu bersama anak-anak. Dengan pengelolaan kembali TPQ di Dusun Bulu, anak-anak dapat mengaji Al-Quran dan keagamaan, seperti ditunjukkan pada [Gambar 3](#).



Gambar 3. Sosialisasi dan perbaikan sarana TPQ

## 4. Kesimpulan

Dengan diadakannya pengelolaan sampah di Dusun Bulu maka kehidupan masyarakat akan lebih sehat secara lahiriah karena tidak ada lagi sampah yang tidak dikelola dengan baik. Selanjutnya diadakannya kerja bakti membersihkan selokan yang ada di sekitar dusun menjadikan aliran sungai menjadi lebih lancar. Kemudian mengelola TPQ menjadi tempat belajar yang menyenangkan bagi anak-anak di waktu sore dan juga menjadi arena bermain yang lebih edukatif. Untuk selanjutnya semoga masih ada kegiatan pengabdian dari masyarakat/perguruan tinggi yang melanjutkan program tersebut sehingga kegiatan di Dusun Bulu dapat lestari dan memberikan manfaat bagi masyarakat di Dusun Bulu.

## Daftar Pustaka

Nuryanto, N. (2014). *Mengelola Sampah Rumah Tangga: Pustaka Rumah: Jakarta*



This work is licensed under a Creative Commons Attribution Non-Commercial 4.0 International License