

Pengaruh Ambulasi Dini Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum di Klinik Pratama Srikandi Husada Kudus

Noor Hidayah^{1*}, Yayan Ardiansah², Sri Karyati³
^{1,2,3} Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Kudus
*Email: noorhidayah@stikesmuhkudus.ac.id

Abstrak

Keywords:
Ambulasi Dini, Involusi
Uterus, Ibu Postpartum

Latar Belakang: kematian masa nifas terjadi dalam 24 jam pertama. salah satu penyebab utamanya adalah perdarahan pasca persalinan sehingga perlu dilakukan suatu upaya mengatasi perdarahan pasca salin salah satu caranya yaitu dengan dengan memepercepat proses involusi uterus, karena itu di perlukan ambulasi dini untuk mempercepat proses infolusi uterus. Tujuan: Untuk menganalisis perbedaan penurunan tinggi fundus uteri (TFU) pada ibu postpartum dengan ambulasi dini dan tidak ambulasi dini di klinik pratama srikandi husada kudus. Metode Penelitian: Menggunakan metode Quasi ekperimental dengan rancangan pretest-postest with control group. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 orang dari populasi dengan teknik sampling total sampling. Analisa data yang di gunakan analisa unifariat dan bivariat menggunakan uji statistic Wilcoxon. Hasil Penelitian: Ada perbedaan penurunan TFU yang signifikan antara ibu yang melakukan ambulasi dini dan tidak melakukan ambulasi dini. Pada ibu dengan ambulasi dini penurunan TFU sebesar 0,17 cm dengan p value 0,001 sedangkan pada ibu tidak melakukan ambulasi dini yaitu 0,8 cm dengan p value 0,003. Saran: Menganjurkan ibu postpartum untuk melakukan ambulasi dini sehingga proses infolusi uterus yang di alami ibu postpartum dapat berjalan normal sesuai tahapan.
